

دليل الطمأنينة

كُلُّ ما تودّ معرفته عن ضعف الانتصاب وعلاجه،
بلغته واضحة، وببساطة تامة.

ستّة فصولٍ نحو الطمأنينة

03	لست وحدك حالةٌ شائعة، ولها علاج.	I
06	كيف يعمل الجسد كيف يحدث الانتصاب، ولماذا يضعف.	II
11	العلاج ممكن من أبسط الخطوات إلى أحدثها.	III
14	الدعامة القضيبية الحلّ الذي يدوم، وأنواعه.	IV
20	الحياة بعد العلاج الحقيقة، والتعافي، وعودة الثقة.	V
23	الخطوة الأولى أسألتك، ومتى تزور الطبيب.	VI

لست وحدك.

ضعف الانتصاب حالةٌ طبيَّةٌ يعيشها ملايين الرجال، وليست حكمًا على رجولتك.
بل هي بدايةُ الطريق نحو صحَّةٍ أطيِّب وحياةٍ أكثر راحةً.

— ما مدى انتشاره؟

من الرجال بين 40 و70 عامًا
يعيشون شيئًا من ضعف
الانتصاب.

52%

Massachusetts Male Aging Study - 1994

لكن واحدًا من كل أربعة فقط يطلب
العلاج، والباقي يصمت.



63%

من مرضى السكري في العراق.

Adv. Medical J. - 2023

+40%

من الرجال العرب تشملهم
الحالة.

Arab J. Urology - 2012

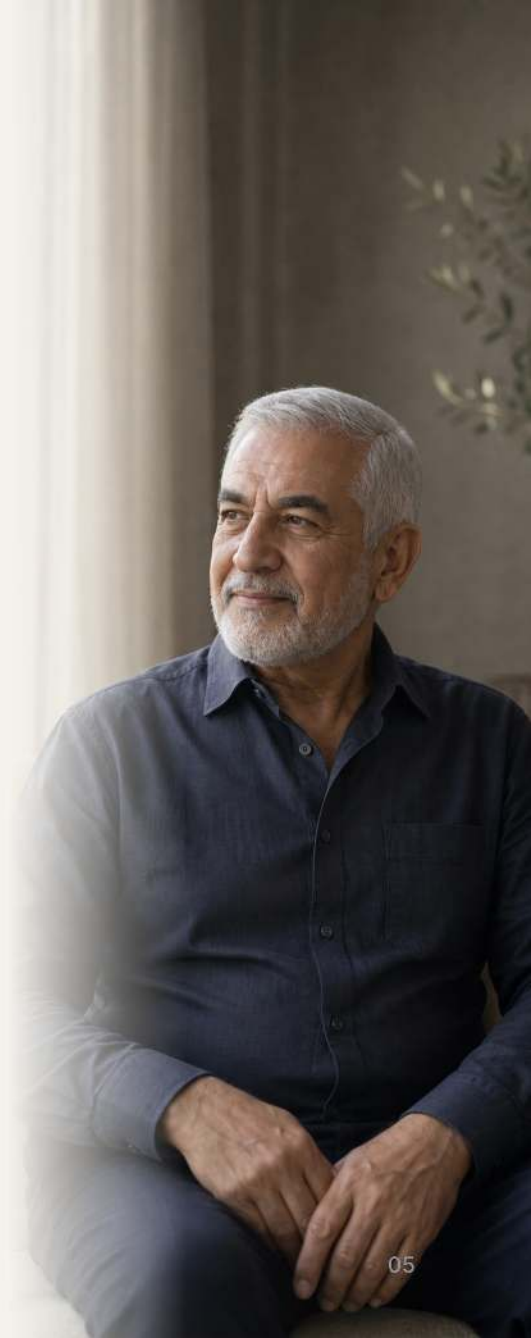
— تعريف

ما هو ضعف الانتصاب؟

أن تتكرر عليك صعوبة بلوغ انتصابٍ كافٍ أو الحفاظ عليه.

أن يحدث ذلك أحياناً أمرٌ طبيعيٌّ عند أغلب الرجال. وإن تكرر، فاطمئن، فيكفي أن تسأل طبيبك. وغالباً ما يكون مؤشراً مبكراً على صحتك، لا حكماً على رجولتك.

يعيش الرجل معها نحو 5 سنوات قبل أن يسأل Seyam, IJIR 2003



كيف يعمل الجسد.

حين نفهم كيف يحدث الانتصاب، تتضح الأسباب، ويصبح العلاج مفهوماً ومطمئناً.

كيف يحدث الانتصاب؟

الانتصاب تدفقٌ للدم ينسجم فيه الدماغ والأعصاب والأوعية. في العضو حجرتان تمتلئان بالدم، فتمنحانه صلابته.



أي خللٍ في هذه السلسلة، سواءً في العصب أو الوعاء أو النفس، قد يُضعف الانتصاب. ولهذا يبدأ العلاج بفهم السبب.

لماذا يحدث؟

في أغلب الحالات يكون السبب جسديًا، وغالبًا في الأوعية، وقد ترافقه عوامل نفسية.

القلب والشرايين



تصلب الشرايين يقلل وصول الدم إلى العضو.

داء السكري



يؤدي الأوعية والأعصاب الدقيقة مع الوقت.

الضغط والكوليسترول



يضيقان مجرى الدم تدريجيًا.

التدخين



يُتلف البطانة الداخلية للأوعية.

التوتر والقلق



يُثقلان النفس، فيهزان الثقة والأداء.

بعض الأدوية والهرمونات



قد تؤثر في الرغبة أو في تدفق الدم.

إنذارٌ مبكرٌ للقلب

لأنَّ الانتصاب يعتمد على الدم، قد يكون ضعفُ أول إشارة على مشكلة في القلب، قبل أيّ عَرَضٍ آخر بسنوات. فشرايين العضو أدق من شرايين القلب، وتُنذر أولاً.

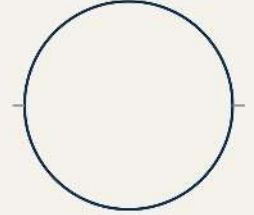
2-5 سنوات

قد يسبق ضعف الانتصاب مشكلات القلب.

Princeton III - 2012



شريان العضو · 1-2mm



شريان القلب · 3-4mm

لهذا: مع ظهور ضعف الانتصاب، افحص قلبك وسُكْرَكَ وضغطك. علاج الجذر يحمي حياتك كلها.

السكري وضعف الانتصاب

السكري من أكثر أسباب ضعف الانتصاب شيوعًا؛ إذ يزيد احتمالته نحو ثلاثة أضعاف. والمطمئن أنَّ الحالة تبقى قابلةً للعلاج.



أكثر من نصف مرضى السكري قد تتصلبهم الحالة · CDC · Koudrat 2017

العلاج ممكن.

لكلِّ حالةٍ اليوم علاجٌ فعَّال، من الأبسط إلى الأحدث. وفي الحديث الشريف: «لكلِّ داءٍ دواء».

— قرارُ تصنعه مع طبيبك

سُلم العلاج

يبدأ العلاج عادةً بالأبسط، ويصعد خطوةً خطوةً حين تدعو الحاجة.



نحو نصف المرضى يتوقّفون عن
الحبوب خلال عام، وقد لا تنفع لدى
نحو 40%.

وهذا طبيعيٌّ ومنوَقَّعٌ · AUA · EAU Guidelines

حلولٌ تبدأ بالأبسط

قبل الجراحة، تُجرَّب عادةً خياراتٌ أبسط. لكلِّ فائدته وحدوده. تناقشها مع طبيبك.



تحميل الإحليل
بدلًا للحقن.



الحقن الموضعي
فعلًا، ويحتاج مهارة.



أجهزة التفريغ
خيارٌ بلا دواء.



الأدوية الفموية
الخيار الأول الأشيع.

وحين لا تفي هذه الخيارات بالغرض، تصبح **الدعامة القضيبيّة** حلًّا موثوقًا يدوم.

الدعامة القضيبيّة.

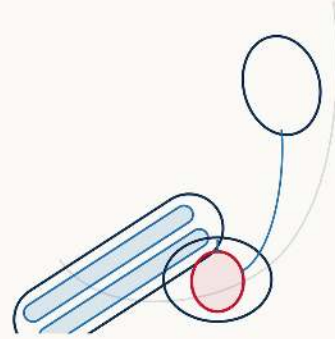
حلّ يدوم حين لا تكفي الخيارات الأخرى. مُجَرَّبٌ منذ أكثر من 50 عامًا.
ومن أعلى العلاجات رضًا لدى المرضى.



ما هي الدعامة، وكيف تعمل؟

جهازٌ يُزرع داخل العضو، مخفيٌ تمامًا. يتكوّن من ثلاثة أجزاء:

- أسطوانتان داخل العضو
- مضخةٌ صغيرةٌ تعصرها بيدك
- خزانٌ للسائل



3 اضغط الصّمام
فيلين ويعود طبيعيًا.

2 يمتلئ العضو
فيحدث الانتصاب.

1 اعصر المضخة
المخفية في كيس الصفن.

— نوعان

لكل حالة الأنسب

Rigil0® المرنة	Infla10® Pulse™ القابلة للنفخ
قضبان مرنان	تنفخ وتفرغ بمضخة
ثني بسيط باليد	صلابة حين تريد، ولين طبيعي
بسيطة وموثوقة	الأقرب إلى الطبيعة
لمن يحب البساطة	لمن يريد أقصى طبيعيتة
الآلية	التحكم
الإخفاء	الأنسب لـ

لا نوع يتفوق على الآخر دائماً، بل لكل حالة ما يناسبها، وطبيبك يعينك على الاختيار.

Rigi10® — الدعامة المرنة

أبسط الحلول وأكثرها موثوقية. تتحكم بها بيدك بسهولة، وتختفي تمامًا تحت الملابس.

Flexible Rod™ تقنيّة القضبان المرنة

HydroShield™ طلاء يقي من العدوى

Easy-to-Size™ قياس سريع أثناء الجراحة

99.2%

بقاء الجهاز فعليًا بعد 3 سنوات.

IJIR · 2024 · n=605



— القابلة للنفخ

Infla10® Pulse™

الأقرب إلى الطبيعة، بنظام من ثلاثة أجزاء
يمنحك صلابَةً حين تريد، وليتًا طبيعيًا حين
تشاء.

Pulse™ Pump مضخة ناعمة سهلة التحكم

AdaptiveReservoir™ خزان يتكيف مع الجسم

ConnectSecure® وصلات آمنة الإحكام

92.4%

رضا المرضى، مع بقاء للجهاز 97.6%.

Urology Research & Practice · 2025 · n=250



— ثقةً مبنيةً على الدليل

لماذا ريجيكون؟

92–100%

من أعلى معدلات الرضا بين العلاجات · EAU

+50

سنة من الخبرة العالمية الناجحة.

<1%

عدوى مع الطلاء الحديث، في الأيدي الخبيرة · IJIR 2021

99.2%

بقاء الجهاز · 3 سنوات

كلُّ رقمٍ هنا موثَّقٌ في مجلَّاتٍ علميّةٍ محكمةٍ.

— بصراحة ووضوح

الحقيقة مقابل الخوف

يُقال

«سأفقد الإحساس.»

— الحقيقة

لا تتغير إحساس الجلد، ولا تمنع النشوة أو القذف.

يُقال

«ستكبر العضو، وسيراها الجميع.»

— الحقيقة

تعيد الصلابة فقط، وهي مخفية تمامًا لا تراها شريكك.

يُقال

«هو سحر، أو مجرّد كثير في السن.»

— الحقيقة

حالة طبيّة لها سبب معروف وعلاج فعال.

يصدق

هل هي دائمة؟

— نعم

إجراء دائم يغيّر بنية العضو، فخذ القرار بتأنٍ مع طبيبك.

— رحلة مطمئنة

الجراحة والتعافي

إجراء ليوم واحد، وعودة تدريجية هادئة إلى حياتك.



Mayo · Cleveland Clinic

العلاج ليس للجسد وحده، بل للثقة التي تعود، والطمأنينة التي تملأ البيت.

ضعف الانتصاب شأنٌ يخص الزوجين. وحين تُشارك زوجتك الأمر متى شئت، يصير الطريق أيسر.



— أسئلة يطرحها المرضى

أسئلة شائعة

هل تتغير النشوة أو القذف؟

لا؛ الدعامة تعيد الصلابة ولا تمتسهما.

هل يلاحظها شريكي؟

مخفية في الجسم؛ لا تلاحظ أثناء العلاقة.

متى نعود للعلاقة؟

عادةً بعد 4-6 أسابيع، بإذن الطبيب.

هل الرنين المغناطيسي آمن؟

آمنٌ بشروط: أخبر طبيب الأشعة قبل الفحص.

تحذير انتصابت مؤلم يدوم أكثر من **4 ساعات** يستوجب مراجعة الطوارئ فورًا.

نحن هنا معك.

الخطوة الأولى استشارةً خاصةً مع طبيبٍ مختصٍّ، تعيد إليك
ثقتك وحياتك الطبيعة.

العنوان

بغداد، السعدون، شارع المشجر

الهاتف

+964 773 737 3721 · +964 773 553 5577

البريد · الموقع

info@alziebaq.iq · alziebaq.iq

إنستغرام

@alziebaq.rigicon.iraq



هذا الدليل للتثقيف الصحي والتوعية العامة فقط، ولا يُغني عن استشارة الطبيب المختص للتشخيص والعلاج. الصور توضيحية، وكل الأرقام مؤقّلة في مصادرها.